

SUY THOÁI - CÁI GIÁ PHẢI TRẢ TRONG CUỘC CHIẾN CHỐNG LẠM PHÁT

01

THỜI KỲ THỊ TRƯỜNG SUY THOÁI - NÊN ĐẦU TƯ GÌ?

05

4 NGÀNH VỚI TRIỂN VỌNG VIỆC LÀM TỐT NHẤT TRONG THỜI KỲ SUY THOÁI KINH TẾ

10

BLOCKCHAIN KHÔNG CÓ CRYPTO SẼ NHƯ THẾ NÀO?

14

THÓI QUEN TIÊU TIỀN THEO CẢM XÚC CÓ ĐANG "HỦY HOẠI" TÀI CHÍNH CỦA BẠN?"

19

SUY THOÁI

CÁI GIÁ PHẢI TRẢ TRONG CUỘC CHIẾN CHỐNG LẠM PHÁT



Niềm tin của nhà đầu tư rằng các nhà hoạch định chính sách có thể tránh được suy thoái đã sụp đổ. Kỳ vọng lợi nhuận doanh nghiệp và tăng trưởng toàn cầu đang ở mức thấp nhất mọi thời đại. Ngược lại, lo ngại suy thoái lên cao nhất kể từ tháng 5/2020, theo khảo sát của Bank of America.

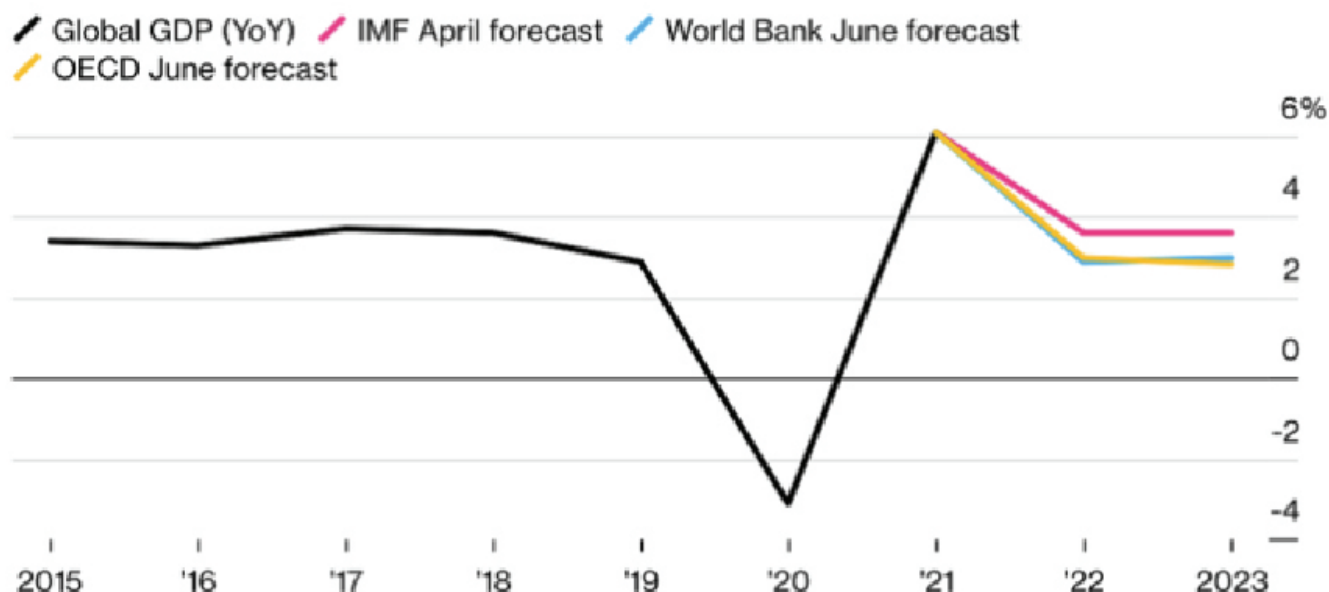
Ngân hàng Trung ương châu Âu hôm 21/7 tăng lãi suất thêm 50 điểm cơ bản (0,5%), lần tăng đầu tiên trong 11 năm và cũng là lớn nhất kể từ năm 2000. Điều đó xảy ra khi khả năng suy giảm kinh tế tại khu vực này đã tăng lên 45%, từ mức 30% tháng 6, theo một khảo sát của Bloomberg.

Ngân hàng Trung ương Anh thì đang cân nhắc nâng thêm 0,5% nữa. Fed cũng được dự báo tăng lãi suất thêm 0,75% trong phiên họp ngày 27/7. Trước đó, Ngân hàng Trung ương Canada đã gây sốc khi tăng tới 1%.

Vì đã chủ quan với lạm phát, các quan chức tiền tệ giờ đây phải đối mặt với một cuộc chiến khó khăn để khôi phục niềm tin. Tại Anh, Thống đốc Andrew Bailey hứng chỉ trích từ các chính trị gia trong Đảng Bảo thủ cầm quyền. Họ đổ lỗi cho ngân hàng trung ương đã phản ứng quá chậm với lạm phát.

Thống đốc Ngân hàng Trung ương Thụy Điển Stefan Ingves trong tháng này thừa nhận đã có một "năm tồi tệ" sau 9 tháng liên tiếp để lạm phát vượt dự báo. Thống đốc Ngân hàng Trung ương Australia Philip Lowe hôm 20/7 thừa nhận việc kích thích quá mức trong bối cảnh đại dịch đã làm tăng thêm áp lực giá.





Source: Bloomberg, IMF, World Bank, Organization for Economic Cooperation and Development

GDP toàn cầu từ 2015 đến 2021 (màu đen). Dự báo GDP 2022 và 2023, với màu hồng của IMF, màu vàng của OECD và màu xanh của World Bank. Đồ họa: Bloomberg

"Lạm phát dự kiến còn tồi tệ hơn rồi mới được cải thiện", Ravi Menon - Giám đốc Cơ quan Quản lý Tiền tệ Singapore cho biết tại cuộc họp báo ngày 19/7. Ông cho rằng "cần phải giảm tốc độ tăng trưởng kinh tế" để khôi phục sự ổn định toàn cầu.

Phân tích của Citigroup về chu kỳ tăng lãi của Fed từ năm 2015 đến năm 2018 cho thấy nền kinh tế giảm tốc nhanh hơn dự kiến của Fed. Điều này có nghĩa Fed cần "chuẩn bị cho những điều bất ngờ" và cùng là lời cảnh báo dành cho các ngân hàng trung ương.

THỜI KỲ

THỊ TRƯỜNG SUY THOÁI

NÊN ĐẦU TƯ GÌ?

Sau 2 năm vật lộn với “siêu chu kỳ giá hàng hóa” do COVID-19, chính sách “zero-COVID” của Trung Quốc, và gần đây nhất là chiến sự Nga - Ukraine, thị trường tài chính đang đối mặt với những rủi ro đáng kể.

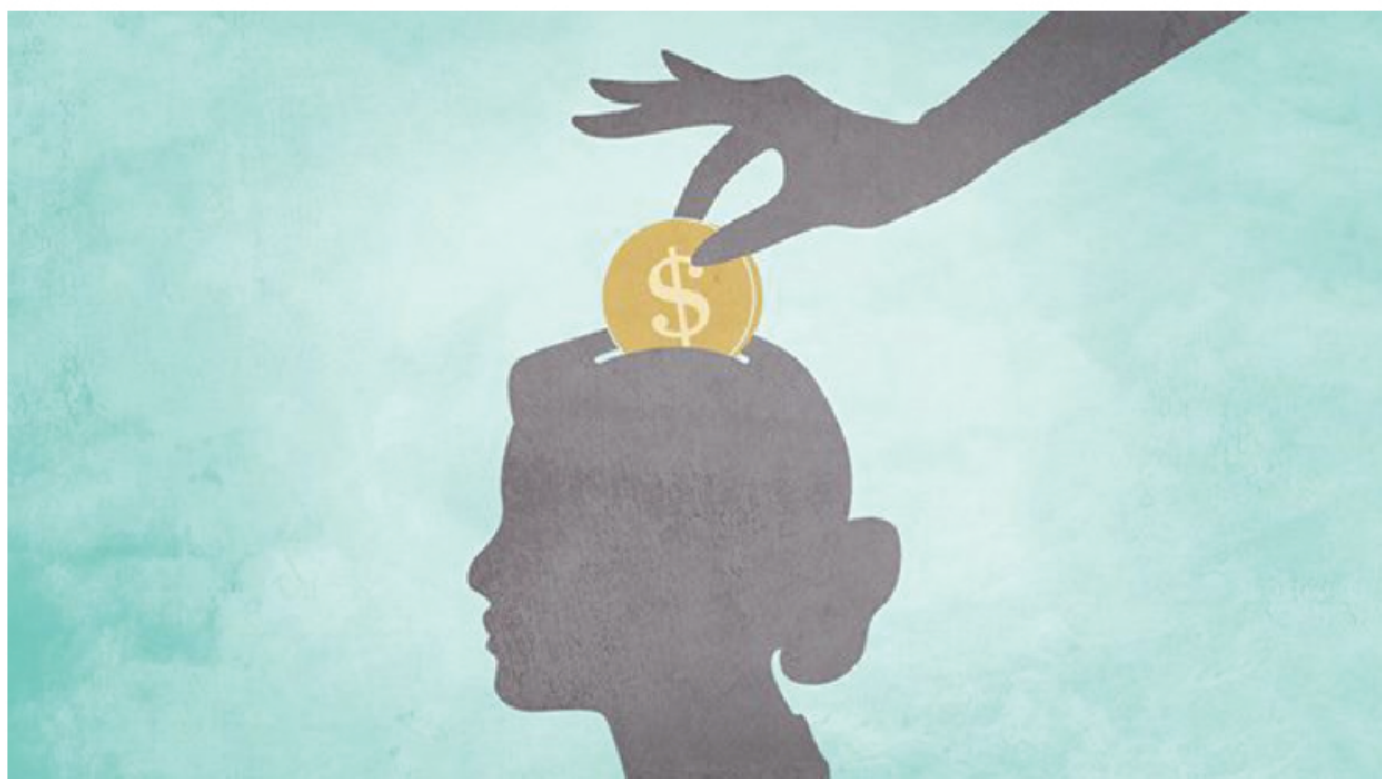
Nổi bật trong đó là lạm phát được dự báo sẽ tiếp tục tăng. Điều này có thể sẽ kéo dài hơn dự báo, hoặc duy trì ở mức cao trong thời gian dài tới. Vậy thì đầu tư vào đâu để có thể kiếm thu nhập trong bối cảnh lạm phát leo thang như hiện nay?

1

ĐẦU TƯ VÀO CHÍNH BẢN THÂN MÌNH

Nếu bạn là một người có những kỹ năng mà người khác cần thì rõ ràng, dù giá trị đồng tiền có thay đổi như thế nào, nhu cầu vẫn luôn tồn tại. Nó đồng nghĩa với việc, người có kỹ năng tốt vẫn duy trì được thu nhập và sức mua của mình.

Khi lạm phát cao, kinh tế khó khăn hơn thì nhu cầu chi tiêu sẽ giảm. Tuy nhiên với những dịch vụ hay hàng hóa xuất phát từ những người có kỹ năng cao thì luôn có một phân khúc thị trường cho họ.



Một người có chuyên môn giỏi, theo thời gian thì thu nhập chỉ có tăng. Nếu họ có đổi việc thì cũng là vì có tổng lợi ích kinh tế gia tăng so với trước đó. Không những thế, tài sản vô hình của một con người là một thứ đặc biệt có thể kết hợp với đòn bẩy (leverage).

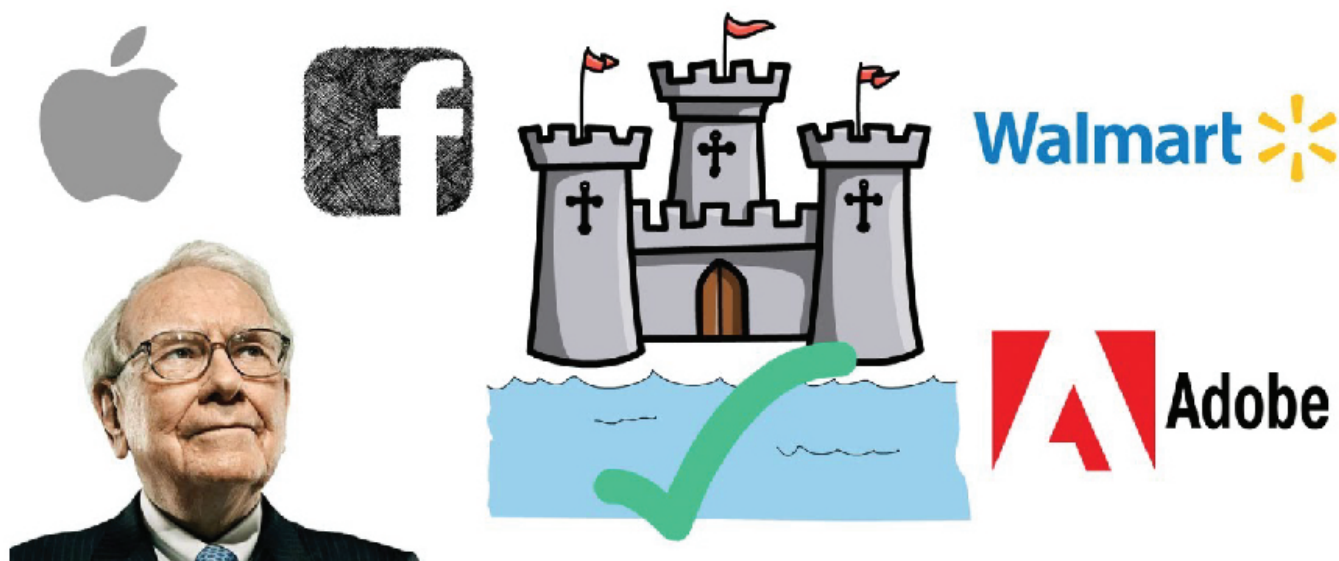
2

ĐẦU TƯ VÀO CÁC DOANH NGHIỆP CÓ LỢI THẾ

Quan điểm này dựa trên nhận định rằng khi một ai đó hay một doanh nghiệp có cái mà thị trường cần, dù giá cả biến động thế nào cũng không ảnh hưởng đến thu nhập/ doanh thu. Điều này còn đúng hơn với những người, doanh nghiệp có lợi thế vượt trội.

Tại thời điểm hiện tại, đứng đầu trong danh mục đầu tư của Berkshire Hathaway (công ty của Warren Buffett) là Apple, Bank of America, American Express, Chevron, và Coca-Cola. Đây là những doanh nghiệp có hàng hóa và dịch vụ mà rất nhiều người tiêu dùng ưa thích, sử dụng.

Warren Buffett's Principles: Economic Moat



Một doanh nghiệp có lợi thế vượt trội và người tiêu dùng đã gắn chặt với hàng hóa hay dịch vụ thì dù có lạm phát cao thì cũng không gây khó khăn cho doanh nghiệp, thậm chí có khi còn là cơ hội phát triển của doanh nghiệp.

3

ĐẦU TƯ VÀO CÁC LOẠI TÀI SẢN KHÁC

Trên thị trường tài chính, nhiều nghiên cứu thực nghiệm cho thấy khi lạm phát cao thì có một số loại tài sản có khả năng đề kháng như trái phiếu bảo vệ lạm phát (TIPS), kim loại quý (phổ biến là vàng), thị trường hàng hóa (commodities) và bất động sản.



Tuy vậy, việc tiếp cận các loại tài sản này còn phụ thuộc nhiều vào sự tiếp cận dễ dàng, như có được mua bán thuận tiện dễ dàng hay không, cũng như yêu cầu về vốn đầu tư.

Lời khuyên quan trọng nhất là hãy để ý đến các loại phí giao dịch và thuế trong việc lựa chọn tài sản để trú ẩn lạm phát. Đó là vì nếu không tính toán kỹ, tổng chi phí phải gánh chịu có khi bằng hoặc lớn hơn lợi ích có được.

Ví dụ với lạm phát 5%, tỷ suất sinh lợi của tài sản là 7% và tổng chi phí giao dịch mua bán là 2% thì tính ra lợi nhuận trong trường hợp này là 0%. Lợi ích nếu có là tài sản không bị bào mòn bởi lạm phát.

Với những bạn còn trẻ, khi tài sản tích lũy chưa được nhiều thì lo ngại lạm phát là ở sức mua (purchasing power) của mình chứ không đặt nặng ở tài sản. Vì vậy, trong trường hợp này cần chú ý đến việc gia tăng thu nhập, suy nghĩ tìm ra những cách tăng thu nhập hiệu quả và bền vững.





4 NGÀNH

VỚI TRIỂN VỌNG
VIỆC LÀM
TỐT NHẤT

TRONG THỜI KỲ SUY THOÁI KINH TẾ

Những cảnh báo về một cuộc suy thoái đang rình rập đã tạo nên một cơn sốt. Lạm phát tiếp tục tăng cao, gây ra sự hỗn loạn trên thị trường chứng khoán và các công ty đang bắt đầu chuẩn bị cho điều tồi tệ nhất với việc sa thải nhân viên, đóng băng tuyển dụng và trong một số trường hợp nghiêm trọng là hủy bỏ lời mời làm việc.

Sự thay đổi đột ngột trong thị trường lao động, sau nhiều tháng triển vọng việc làm mạnh mẽ và mức lương tăng cho nhân viên, khiến nhiều người lao động lo lắng.

Laurence Ball, giáo sư kinh tế tại Đại học Johns Hopkins, nói với CNBC:

“Triển vọng việc làm sẽ trở nên
TỒI TỆ HƠN NHIỀU
nhiều trong vài tháng tới”



Mặc dù không có công việc nào hoàn toàn nằm ngoài tầm ảnh hưởng của suy thoái, nhưng một số ngành nhất định có xu hướng chống chọi giỏi hơn những ngành khác trong thời kỳ suy thoái.



Theo số liệu của Cục Thống kê Lao động Mỹ, trong suốt thời kỳ Đại suy thoái kéo dài từ năm 2007 đến năm 2009, lĩnh vực xây dựng và sản xuất đã trải qua sự sụt giảm đáng kể về việc làm.

Đó là do trong thời kỳ suy thoái kinh tế, mọi người thường hạn chế chi tiêu và tạm dừng các khoản mua sắm lớn như ô tô và nhà mới, Karen Dynan, giáo sư kinh tế tại Đại học Harvard và là cựu nhà kinh tế trưởng tại Bộ Tài chính Mỹ cho biết. Bà dự đoán rằng những ngành này sẽ có những mô hình tương tự nếu suy thoái kinh tế xảy ra trong thời gian tới.



Theo hai chuyên gia kinh tế Ball và Dynan, các ngành có khả năng chống chịu suy thoái tốt nhất và mang lại sự đảm bảo việc làm ổn định trong thời kỳ suy thoái kinh tế là chăm sóc sức khỏe, chính quyền, máy tính - công nghệ thông tin, và giáo dục.

Điểm chung giữa các ngành này, Ball giải thích, là chúng ít nhạy cảm hơn với những thay đổi của lãi suất và mọi người phụ thuộc vào các dịch vụ này "cho dù nền kinh tế đang bùng nổ hay đang suy thoái".

Theo Ball, mặc dù các trường học đã phải vật lộn để thuê và giữ nhân viên sau đại dịch COVID-19, nhưng giáo dục vẫn có thể là một lĩnh vực ổn định trong thời kỳ khó khăn. Ông hy vọng nhu cầu về nhân viên tại các trường cao đẳng và đại học trên khắp Mỹ sẽ tăng lên nếu suy thoái kinh tế xảy ra, vì nhiều người có thể tìm đến giáo dục đại học "như một cách để đạt được các kỹ năng mới và cải thiện triển vọng việc làm".



Ông nói:

"Mọi người có xu hướng học đại học khi thị trường việc làm trở nên tồi tệ. Và nếu bạn vừa tốt nghiệp đại học và thị trường việc làm vẫn còn ảm đạm, bạn nên xem xét việc học lên".

Trong khi đó, Dynan nhấn mạnh tầm quan trọng của việc trau dồi kỹ năng chuyên môn để có thể trở thành một nhân viên có giá trị và cạnh tranh hơn, cho dù bạn có đang tìm kiếm một công việc mới hay không. Theo chuyên gia này, bạn nên kiểm tra kỹ năng nào xuất hiện thường xuyên nhất trong các tin tuyển dụng mà bạn quan tâm và bắt đầu thực hành chúng hoặc hỏi sếp của bạn xem công ty có cung cấp bất kỳ khóa học phát triển chuyên môn hay hội thảo trên web nào không.

"Bạn hầu như không phải làm gì nhiều ngoài trách nhiệm công việc bình thường", bà nói. "Tuy nhiên, việc học những kỹ năng mà nhà tuyển dụng đang tìm kiếm, và có thể thực hiện tốt những kỹ năng đó, là cách bảo hiểm tốt nhất cho bạn".

BLOCKCHAIN KHÔNG CÓ CRYPTO SẼ NHƯ THẾ NÀO?



Một Blockchain không có Crypto là một sổ cái phân tán lưu trữ dữ liệu được liên kết với các mã thông báo không thể thay đổi (NFT), các sáng kiến chuỗi cung ứng, Metaverse và nhiều hơn thế nữa.



Mặc dù Bitcoin (BTC) là ứng dụng được biết đến nhiều nhất khi nói đến Blockchain phi tập trung, nhưng vẫn có một loạt các ứng dụng khác sử dụng công nghệ Blockchain.



Ví dụ: công nghệ Blockchain có thể được sử dụng trong các dịch vụ tài chính khác nhau bao gồm chuyển tiền, tài sản kỹ thuật số và thanh toán trực tuyến vì nó cho phép thanh toán được thực hiện mà không cần người trung gian.

BLOCKCHAIN





CÓ THỂ ĐẦU TƯ VÀO **BLOCKCHAIN MÀ KHÔNG CẦN MUA CRYPTO KHÔNG?**

Không có cách trực tiếp để đầu tư vào Blockchain. Tuy nhiên, đầu tư vào các công ty khởi nghiệp dựa trên Blockchain là một cách mà bạn có thể khám phá Blockchain thay vì các khoản đầu tư Crypto.

Ngành công nghiệp Blockchain mang lại nhiều cơ hội khi người dùng và tổ chức muốn hợp lý hóa các thủ tục của công ty, tăng tốc độ giao dịch, cải thiện tính bảo mật và tính minh bạch và sử dụng Blockchain như một dịch vụ (BaaS – Blockchain as a Service). Người ta có thể đầu tư vào các công ty cung cấp BaaS như IBM hoặc Microsoft để hiểu thêm về công nghệ Blockchain.

Hơn nữa, thế hệ tiếp theo của hệ thống tương tác internet bao gồm hợp đồng thông minh, dịch vụ công cộng, Internet of Things (IoT) và dịch vụ bảo mật là một trong những ứng dụng hứa hẹn nhất của công nghệ Blockchain.

Một Blockchain không có Crypto sẽ là một số cái phân tán theo đối trạng thái của cơ sở dữ liệu được chia sẻ với nhiều người dùng.

Vậy, Blockchain có thể được sử dụng cho bất cứ điều gì?

Lý tưởng nhất, công nghệ Blockchain có tiềm năng thay thế các mô hình kinh doanh dựa vào bên thứ ba và các hệ thống tập trung chỉ hoạt động đơn thuần dựa trên lòng tin.





Ngoài ra, bạn có thể mua cổ phiếu của một công ty đang phát triển các giải pháp Blockchain để tiếp xúc gián tiếp với các công nghệ sổ cái phân tán mà không cần thực hiện bất kỳ khoản đầu tư Crypto nào.

Chuỗi cung ứng là một lĩnh vực mà Blockchain có tác động đáng kể. Ví dụ: Bạn có thể theo dõi một loại cây trồng trở lại trang trại nơi nó được trồng với một hồ sơ công khai bất biến về mọi giao dịch. Việc sản xuất, vận chuyển và phân phối đồ tái chế của người nhặt rác đến cơ sở hoặc trạm tái chế đều có thể được theo dõi bằng một sổ cái phân tán.

Tuy nhiên, dù trực tiếp hay gián tiếp đầu tư vào các công ty khởi nghiệp dựa trên Blockchain, hãy luôn đề phòng những rủi ro như trục trặc kỹ thuật, hard fork hoặc lỗi do con người gây ra. Đừng bao giờ mạo hiểm nhiều hơn số tiền bạn có thể mất khi đầu tư.



LIFESTYLE:

THÓI QUEN TIÊU TIỀN

THEO CẢM XÚC CÓ ĐANG
"HỦY HOẠI" TÀI CHÍNH CỦA BẠN?



CHI TIÊU THEO CẢM XÚC LÀ GÌ?

Chi tiêu theo cảm xúc xảy ra khi bạn mua đồ (trực tuyến hoặc trực tiếp) khi cảm xúc đang dâng cao.

Bạn sẽ hiểu điều này nếu từng cảm thấy buồn chán, cô đơn, buồn bã hoặc bất kỳ cảm xúc mãnh liệt nào khác trong một chuyến đi mua sắm. Mỗi người có những yếu tố kích thích cảm xúc riêng khiến họ tiêu tiền.



MỘT SỐ LÝ DO PHỔ BIẾN CHO VIỆC CHI TIÊU THEO CẢM XÚC

BẠN ĐANG ĐAU BUỒN:

Mua sắm có thể đưa bạn trở lại quyền kiểm soát sau một tình huống cảm thấy bất lực. Mặc dù việc mua sắm quá mệt mỏi là điều có thể hiểu được, nhưng khả năng phán đoán tốt và giữ vững tài chính trong thời gian khó khăn này là điều cần thiết.



BẠN CẢM THẤY CẦN SỰ AN ỦI:

Bạn có thể sử dụng việc mua sắm như một phương tiện an ủi bản thân. Đó là bởi vì mua một thứ gì đó mới có thể mang lại cho bạn tác dụng vui vẻ ngay lập tức.



BẠN CẢM THẤY GIÁ TRỊ BẢN THÂN ĐANG THẤP.

Nếu không cảm thấy hài lòng về bản thân, bạn dễ dàng rơi vào bẫy của việc sử dụng mua sắm để cải thiện hình ảnh. Bạn có thể mua quần áo mới, đồ trang điểm hoặc làm tóc và làm móng để giúp bản thân cảm thấy tốt hơn.



BẠN CẢM THẤY LO LẮNG HOẶC CHÁN NẢN:

Lo lắng và chán nản là những yếu tố kích thích cảm xúc thường gặp khi chi tiêu. Nếu bạn lo lắng, bạn có thể cố gắng giảm bớt những cảm giác này bằng cách mua một cái gì đó mới.



BẠN TRẢI QUA SỰ CÔ ĐƠN

Nếu bạn đang cảm thấy cô đơn sẽ dễ dàng tìm tới cách thử lấp đầy sự trống trải này bằng việc đi mua sắm. Ngay cả việc xuất hiện và ở trong một trung tâm mua sắm đông đúc cũng có thể giúp bạn bớt cô đơn.



CÁCH ĐỐI PHÓ VỚI CHI TIÊU THEO CẢM XÚC

TÌM HIỂU ĐIỀU GÌ KHIẾN BẠN MUỐN CHI TIÊU

Điều đầu tiên cần làm là nắm bắt tâm lý và hiểu lý do tại sao bạn lại chi tiêu nhiều như vậy và những nguyên nhân chính xác khiến bạn làm điều này. Xem qua danh sách trên và xác định xem bạn có mua sắm khi cảm thấy căng thẳng, buồn bã, tức giận,... Nếu bạn không chắc chắn, hãy thử ghi nhật ký chi tiêu trong vài tuần để giúp xác định.

TẠO THÓI QUEN LÀNH MẠNH HƠN

Khi bạn hiểu tại sao và cách bạn bị thu hút bởi loại chi tiêu cảm xúc này, bước tiếp theo là bắt đầu. Định tuyến lại năng lượng bạn sẽ tiêu để mua sắm và sử dụng nó tốt hơn. Có thể bạn sẽ có một sở thích mới như đi bộ, đọc sách, tám chuyện với bạn bè,... và hãy tìm tới nó bất cứ khi nào bạn cảm thấy muốn chi tiêu.

Bạn có cần phải ngừng mua sắm theo cảm xúc về mặt thể chất không? Hãy thử xây dựng các rào cản chi tiêu trong cuộc sống của bạn để ngăn bạn chi tiêu. Một số cách có thể áp dụng là:



- Xóa các ứng dụng mua sắm khỏi điện thoại của bạn



- Sử dụng trình chặn trình duyệt



- Đóng băng thẻ tín dụng



- Thử thách thức không chi tiêu